



# Oser le numérique : ateliers pratiques pour seniors débutants

## Explorez le numérique en toute simplicité !

Ateliers conviviaux pour apprendre, échanger et gagner en autonomie avec ordinateur, tablette ou smartphone.

Internet, sécurité, e-mails, démarches en ligne... faites le pas du numérique !

**GAUDIES**



**12 Séances de 2h30**  
**A partir du 11 février 2026**  
**De 9 h 30 à 12 h**

**Animé par Christophe**

**Renseignements & inscriptions au :**



**07 66 42 58 45**

**ATELIER GRATUIT**



Carsat les ateliers du numérique

Explorez le numérique en toute simplicité !

Ateliers conviviaux pour apprendre, échanger et gagner en autonomie avec ordinateur, tablette, smartphone.

Internet, sécurité, email, démarches en ligne... Faites le pas du numérique !

*12 Séances de 2h30*

*A partir du 11 février 2026 de 9h30 à 12h00*

Animé par Christophe

Gratuit

renseignements et inscription au : 07 66 42 58 45