



EN CAS DE MALAISE, APPELER LE 15

Pour plus d'informations : 0 800 06 66 66 (appel gratuit)
www.social-sante.gouv.fr/canicule • www.meteo.fr • [#canicule](https://twitter.com/canicule)



Fatigue,

Les bons gestes à adopter pour vous protéger et protéger vos proches en cas de forte chaleur

Publication : lundi 29 juillet 2024 09:28

Affichages : 945

sueurs abondantes, nausées, maux de tête, vertiges, crampes, déshydratation, coup de chaleur... Les périodes de fortes chaleurs peuvent avoir de graves effets sur la santé des personnes les plus vulnérables.

Lire la suite : <https://www.service-public.fr/particuliers/actualites/A14978>