RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Liberté
Égalité
Fraternité

Santé publique France



Phoca PDF

Une vague de chaleur s'installe en Ariège. Un pic à 36°C est attendu ce samedi, journée la plus chaude selon Météo-France. Cette situation appelle à une vigilance renforcée, en particulier à l'occasion de la Fête de la musique et lors des activités en montagne.
Adoptez les bons réflexes :

- **Buvez régulièrement**
- **Restez à l'ombre**
- **Protégez vous du soleil**
- **Limitez les efforts physiques**
- **Pensez aux plus vulnérables**

Maux de tête, fièvre, nausées... appelez le 15
Plus d'infos & conseils pratiques : https://www.vivre-avec-la-chaleur.fr/

Phoca PDF