Publication: lundi 4 août 2025 10:23

Affichages: 456







Alerte canicule

Publication: lundi 4 août 2025 10:23

Affichages: 456

Une

vague de chaleur s'installe en Ariège. Un pic à 36°C est attendu ce samedi, journée la plus chaude selon Météo-France. Cette situation appelle à une vigilance renforcée, en particulier à l'occasion de la Fête de la musique et lors des activités en montagne. Adoptez les bons réflexes :

- Buvez régulièrement
- Restez à l'ombre
- Protégez vous du soleil
- Limitez les efforts physiques
- Pensez aux plus vulnérables

Maux de tête, fièvre, nausées... appelez le 15

Plus d'infos & conseils pratiques : https://www.vivre-avec-la-chaleur.fr/